

# RÉDUCTION DES DÉCHETS

Catalogue d'animations

## LES ATELIERS FAIRE SOI-MÊME



Les produits ménagers

Les produits utiles

Les produits cosmétiques



# CONDITIONS POUR L'ORGANISATION D'UN ATELIER FAIRE SOI-MÊME

Engagé dans une dynamique de territoire « *Zéro déchet, Zéro gaspillage* », le Syndicat Bil Ta Garbi vous propose **ce catalogue d'animations pour organiser, au sein de votre structure/établissement, des ateliers faire soi-même** contribuant à la réduction des déchets.

**Les Ambassadeur.rice.s du tri animent gratuitement les ateliers faire soi-même** présentés dans ce document, en fonction de vos choix et besoins. Pour organiser un atelier, **votre structure/établissement doit être situé sur le territoire d'intervention du Syndicat Bil Ta Garbi** (Communauté d'Agglomération Pays Basque et Communauté de communes du Béarn des Gaves). Dès lors, il vous suffit de prendre directement contact avec l'Ambassadeur.rice du tri de votre territoire **au moins deux semaines avant la date souhaitée**.

## Participants et inscriptions :

Afin d'assurer les ateliers dans les meilleures conditions possibles, le nombre de participant.e.s est limité à 12 personnes. Enfin, en dessous de 5 participant.e.s inscrits, l'atelier ne pourra être maintenu. La structure s'engage à assurer les réservations pour l'atelier. La clôture des inscriptions doit se faire 24h avant l'événement.

## Matériel :

La structure s'engage à fournir les ingrédients nécessaires à la préparation des recettes choisies avec l'Ambassadeur.rice du tri qui dressera une liste des besoins. Afin que les participant.e.s repartent avec des échantillons il leur est demandé d'apporter leurs propres contenants (pots de confiture, bouteilles, pots en verre...), la structure peut également les fournir si elle le souhaite.

## Salle d'animation :

Un diaporama de présentation du Syndicat Bil Ta Garbi sera projeté pour rappeler les consignes de tri des déchets et répondre aux questions des participant.e.s sur la gestion de leurs déchets.

La salle d'animation devra posséder un point d'eau à proximité ainsi qu'une source électrique pour brancher des appareils.

## L'atelier :

La structure peut choisir **deux à trois recettes à présenter** à ses participant.e.s.

L'atelier dure en moyenne 2h00.

Les participant.e.s repartiront avec leurs échantillons (sauf pour les produits cosmétiques) et les fiches recettes des produits créés pendant l'atelier.



# Les produits ménagers



*Dégraisser, désinfecter, enlever les tâches, supprimer le calcaire et parfumer. Voici les cinq règles d'or des produits ménagers faits maison ! Faciles à fabriquer avec des ingrédients que l'on a à la maison, les produits ménagers faits soi-même ont de nombreux avantages.*

*Le premier est pour notre santé. En utilisant des produits naturels on connaît l'origine de nos produits. Fini les composés chimiques, abrasifs et dangereux des produits achetés dans le commerce.*

*Faire ses produits ménagers c'est également faire des économies. Un ingrédient peut servir à plusieurs recettes. En utilisant des matières premières respectueuses de l'environnement, on fait également un geste pour la planète. Enfin, faire ses produits ménagers maison c'est réduire ses déchets !*

## Les indispensables du faire soi-même



Savon noir



Savon de Marseille



Bicarbonate de soude



Vinaigre blanc

## Liste des produits ménagers à faire soi-même proposés en ateliers :

**Cake vaisselle :** bloc de savon solide pour faire la vaisselle.

**Nettoyant multi-surfaces :** désinfectant pour toutes les pièces de la maison.

**Pastilles lave-vaisselle :** nettoyant pour le lave-vaisselle.

**Raviveur de bois :** cire naturelle pour nourrir et raviver l'éclat des surfaces en bois.

**Détachant :** mélange à appliquer sur les tâches avant le passage en machine.

**Lessive :** recette de lessive liquide maison avec trois ingrédients.

**Lingettes lavables :** lingettes imbibées pour le nettoyage et la désinfection des surfaces.

**Nettoyant toilettes :** mélange pour désinfecter et éliminer le tartre.

**Pierre d'argile :** nettoyant pour la salle de bain, la robinetterie et le calcaire.

## Les produits utiles

*A la maison, au travail ou pendant nos activités nous sommes entourés de déchets. Chacun d'entre nous jette plus de 600 kg de déchets par an. Une partie est triée, une autre valorisée en compost et en énergie et enfin enfouie pour les déchets non-valorisables. Nous sommes tous des consommateurs et nous avons le pouvoir de réduire nos déchets !*

MOINS  
D'EMBALLAGES  
=  
MOINS  
DE DÉCHETS

## Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas.

*Des gestes simples peuvent être adoptés pour réduire nos déchets.*

- Bee wrap :** toile de coton enduite avec de la cire d'abeilles pour remplacer le papier cellophane ou le papier aluminium.
- Tawashi :** éponge japonaise tissée à partir de chaussettes.
- Sac Tee-Shirt :** créer un sac à partir d'un tee-shirt pour faire ses courses en vrac.

## La réduction c'est un jeu d'enfants !

*Pour les enfants, il existe de nombreuses activités zéro déchet. Avec des ingrédients simples.*

- Pâte à modeler :** pour jouer avec des produits naturels.
- Pâte fimo :** pour des créations rigides après un passage au four.
- Perte en papier :** réaliser des bijoux recyclés avec du papier (journal, magazine,...)
- Boule à neige :** avec des pots en verre pour faire vivre des figurines à l'intérieur.
- Fleurs en carton :** décoration avec des rouleaux de papier toilettes en carton.
- Pâte savonneuse :** pâte pour jouer dans le bain et faire des bulles.
- Colle :** colle maison pour les petits travaux et les activités manuelles.

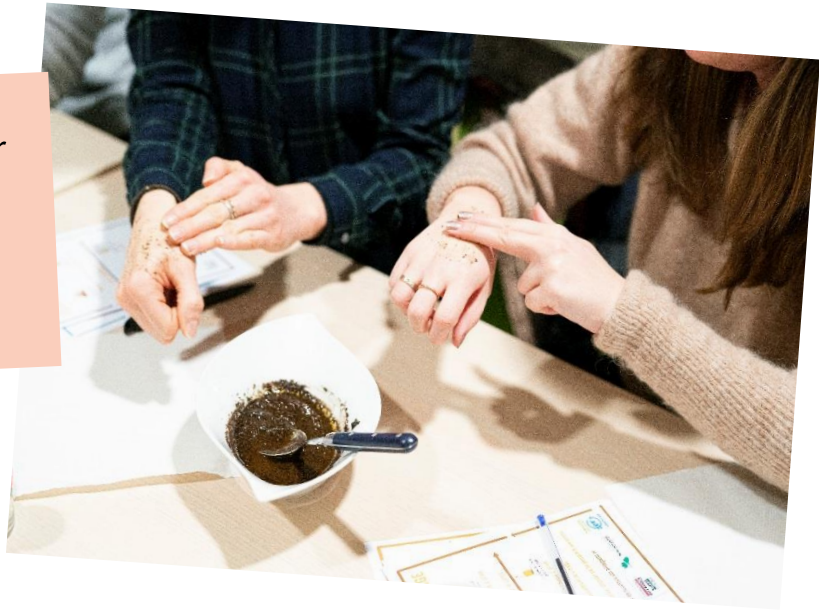


# Les produits cosmétiques



La réglementation sur l'animation d'ateliers cosmétiques est très stricte au vu des risques de réactions chimiques, allergiques et des risques pour la santé. Le réseau des ambassadeurs.rice.s du tri vous propose la présentation de recettes pour des produits cosmétiques, et non pas d'ateliers de création. Ainsi, les participants ne pourront pas créer leurs produits cosmétiques ni même emporter un échantillon avec eux.

Les produits présentés ont pour but d'initier les participants à une démarche « faire soi-même ».



**Baume à lèvres :** hydrater et protéger les lèvres.

**Exfoliant visage :** gommage doux pour le visage.

**Exfoliant corps :** gommage tonique pour le corps.

**Crème pour les mains :** crème hydratante et protectrice pour les mains.

**Déodorant :** à base d'ingrédients naturels pour protéger la peau et limiter la transpiration.

**Liniment bébé :** nettoyer et protéger les fesses de bébé.

**Dentifrice :** en poudre pour un usage quotidien.

**Boules effervescentes :** pour un moment relaxant dans le bain.

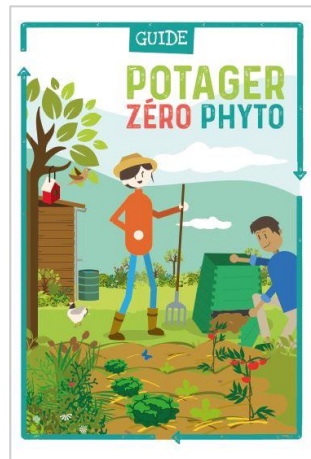
**Lotion démaquillante :** démaquille et hydrate en douceur.

Les huiles essentielles ne sont pas indispensables. Mal utilisées elles peuvent être dangereuses pour la santé. Leur fabrication est énergivore et nécessite de grandes quantités de matières premières.

10 ml d'huiles essentielles de rose de Damas = 50 kg de roses de Damas coupées



# N'ATTENDONS PLUS AGISSONS POUR LA RÉDUCTION DES DÉCHETS !



**Pour vous accompagner vers le zéro déchet,  
retrouvez nos guides, conseils et astuces sur  
[www.biltagarbi.fr](http://www.biltagarbi.fr)**

Notre actualité sur

